

JEDÁLNY LÍSTOK

10

od 16.12.2024 do 22.12.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou, 250g (1,9), 10.015 Rybie filé pečené na masle, 120g (4,7) 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.066 Šalát z čínskej kapusty s pórom, 95g	Tvarohovo – smotanový dezert - maškrtniček (1)	14.087 Rizoto z tarhone s fazuľou a aivarom 325g, (7) 24.026 šalát paradajkový s mrkvou 115g (9) Čaj
17.	U	2.058 nátierka tvarohová so sardinkami 40g (3,4,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024 zel.obloha 30g 1 020 ochutené mlieko (7),	Ovocie 200g	5.042 Vianočná kapustnica s mäsom, klobásou a hubami 250g (1,) 3.005 chlieb 100g,(1) Moravský koláč	džús 0,2l	Pohostenie na vianočný večerok
18.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.029 Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 250g (9), 18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7) 17.035 Zemiaky varené, 250g 14.042 varené vajce 100g (1 1/2 ks), 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom čaj	13.004 Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
19.	Š	2.025 Nátierka kuracia 40g, 24.024.cibuľka 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.021 Polievka fazuľová so zeleninou, 250g (7) 6.041 Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10) 16.005 Knedľa parená 150g 1.130 voda s citrónovou šťavou Z: ovocie	Ovocie 200g	13.070 Zemiaky zapekané so syrom a párkom, 330g, (3,7.) čalamáda čaj
20.	P	2.028 nátierka liptovská 40g (7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024 zel.obloha 30g 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.073 Polievka ragú 250g (1,3,7,9), 13.073 Račiansky opekáčik 70+60=130g (1) Cibuľa, horčica 17.075 Zemiakové pyré s mrkvou 280g (7)	2.000 Bábovka 100g čaj	14.009 Halušky s kyslou kapustou 340g, (1,3), 1.012 Kyslomliečny nápoj/malinovka Čaj
21.	S	2.049 Nátierka talianska 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.069 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7), 13.038 Mäsovo-zeleninový nákyp 165g (1,3,7,9) 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.017 Šalát mrkvový s kyslou kapustou 100g malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) Marina keks	6.085 Burger z hovädzieho mäsa 200g (1,7) Čaj
22	N	3.015 Koláč zemplínsky 150g (1,3,7) 2.006 Maslo 30g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	Ovocie 200g	5.061 Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom 250g (7,9), 9.024 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g (1,7) 16.011 Dusená ryža 190g, 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka	Detská výživa (1) Piškóty	14.076 Cestovina so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka