

JEDÁLNY LÍSTOK

OD 30.12.2024 - DO 05.12.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30.	P	20.053 Ryžová kaša 180g (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.075 Polievka rascová s vajcom 250g (1,3,9), 7.012 Bravčové stehno dusené na paprike 54g+65g= 119g (1), 18.014 Zemiaky na kyslo 280 g, (1,7) malinovka	Ovocie 200g	14.086 Zapekané cestoviny so zeleninou 340g , (1.3,7), Čaj
31.	U	3.015 sladké pečivo - makovka(1,7), 2.014 Nátierka džemová 40g (7), 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	9.025 Kuracie stehná na srbský spôsob 54g + 120g=174g (1), 17.030 Opekané zemiaky 250g, malinovka	Ovocie 200g čajové pečivo	5.042 Kapustnica s klobásou a hubami 250g (1,) , 2.035 Nátierka sardinková 60g 3.005 chlieb 150g,(1) 24.024 Zel. obloha – 40g, čaj
01.	S sviatok	2.044 Nátierka šunková pena 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou 250g (1,9), 7.032 Bravčový rezeň prírodný 54g+70=124g 17.011 Dusená ryža 190g, 24.020 Šalát mrkvový sladký 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.003 Ovocný jogurt 1ks	Varené párky 3.005 chlieb 100g,(1)
02.	Š	2.043 Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretlakom (7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 ochutené mlieko s príchutou biela káva (7),	Ovocie 200g	5.141 Polievka vajíčková so zeleninou 250g (,3,9), 13.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob 100 + 210g= 310g (7), 16.055 Knedľa 150g, (1) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.002 Detská výživa 120g	14.025 Rizoto so zeleninou a syrom 330g (7) Čalamáda Čaj
03.	P	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g (1), Ovocný čaj	džús 0,2l	5.015 Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 250g (1,7), 14.007 Granatiersky pochod so syrom 350g, (1,7) 24.065 šalát zo sterilizovanej cvikli 100g malinovka	Ovocie 200g	13.031 Lečo s klobásou a vajcom 210g,(3) 3.003 Chlieb 100g (1), čaj
04.	S	2.032 -Nátierka mrkvová 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 2.081 cibuľka 19g 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.001 Boršč s mäsom 250g (1,7) 14.034 Špagety so syrom tofu 330g (1,6) čaj	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) s cereáliami čoko 25g	15.047 Trhanec s ovocnou šťavou 290g, (1.3,7), Čaj
05.	N	2.035 nátierka sardinková so syrom 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1), 24.024 Zel. obloha – paprika 30g, Ovocný čaj	džús 0,2l	5.129 Polievka cícerová s bylinkami 250g (7), 9.055 Kuracie stehná pečené so zemiakovým nákypom 240g (3,7) 24.028 Šalát paradajkový s pórom 130g malinovka	Ovocie 200g	Paštéta 120g (1,9) 3.005 chlieb 150g,(1) Zeleninová obloha čaj

- ❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**
- ❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**
- ❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka