

# JEDÁLNY LÍSTOK 12

od 31.03.2025 do 06.04.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
31	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a ovocím 200g (1,7) Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.028 Hovädzia s mäsom 250g 4.014 Mrvenica 12.001 Kuracia. pečeň na cibuli 65+ 110=175g (1,7) 17.016 Slovenská ryža (1,3) 17.001 Kyslá uhorka 100g, 1.130 Voda s citrónovou šťavou	3.012 Pečivo 50g 2.011 Nátierka cicerová s pórom (7,10) čaj	14.038 Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g+95g=345g(1,3,7) 1.015 mlieko 0,2 (7)
01.	U	2.051 Nátierka tvarohová s jablkami 40g, (,7) 3.005 Chlieb 100g (1) 1016 mlieko 0,2l	Ovocie 200g + koláčik	5.064 Polievka babičky Karolíny 250g (1,7), 10.023 Vyprážené hoki 170g, (1) 17.020 Zemiakové pyré II. 290g(7) 24.036 šalát uhorkový 120g Malinovka	23.006 Termizovaný tvarohový dezert (7) 100g + vianočka 100g	14.057 Guláš zo syra tofu 150g (1,6,7) 17.011 Dusená ryža 190g 1.005 Ovocný čaj
02.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 pečivo sladké(1,7),1ks 1005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.123 Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 250g (1,3,7,9) 6.059 Námornícke mäso 70+80=152g (3) 17.011 Dusená ryža 190g 24.057 Šalát z kyslej kapusty s mrkvou 110g Z: ovocie	21.018 Krupicová kaša 270g (1,7) norma B	13.072 Zemiaky zapečené s mäsom a syrom 330g (3,7.) 24065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g 1005 Ovocný čaj
03.	Š	2.019 Nátierka hrášková 40g 3.005 Chlieb 100g, (1) 1.002 Biela káva 0,2 l	Ovocie 200g	5.065 Polievka paradajková 250g, (1,7) 13.002 Biftek ruský, 105g+130g=210g 16.055 Knedľa 150g (1) AG nápoj	3.005 Chlieb 50g, (1) 2.093 Smotanový syr (7) s kôprom čaj	15.057 Zlaté halušky 330g (1,3,7) 1.015 Mlieko 200g (7)
04.	P	2.075 Nátierka zeleninová zimná 40g, (4,7) 3.012 Pečivo 100g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.040 Polievka írská 250g (1,4,9) 15.028 Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom 370g (3,7,12) 1.022 - Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.005 Jogurt ovocný (7) 3.015 Croissant	18.002 Prívarok fazuľkový so zemiakmi, 230g (1,7) 9.002 Hydinový karbonátok 125g (1,3,7,) 1.005 Ovocný čaj
05.	S	3.012 Pečivo 100g 2.078 Nátierka so syra tofu s maslom 40g, (6,7) 2.084 Zeleniová obloha - kápie 1.002 Biela káva 0,2 l	Ovocie 200g	5.077 Polievka rassolník 250g (1,7), 14.025 Rizoto zeleninové so syrom 275g (1,3,) 24.010 Šalát miešaný 120g (12) 1.130 Voda s citrónovou šťavou	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	13.006 Cestovina zapečená so šunkou300g, (1,3,7) Čalamáda 100g 1005 Ovocný čaj
06.	N	3.015 Vianočka 150g (1,7) 2.031 Nátierka medová 40g (7) 1. 002 Granko (7),	Džús 0,2l	5.062 Polievka mrkvová 250g (1,7) 9.056 Kuracie stehná pečené na zelenine 130g+70g=200g (7) 17.011 Dusená ryža 190g (7) Malinovka	Pribináčik/al Ovocie200g	2.058 Nátierka tvarohová so sardinkami 80g (4,7) 3.005 Chlieb 150g, (1) Zel. obloha 30g 1.005 Ovocný čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľ'ov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľ'ka