

JEDÁLNY LÍSTOK 13

od 06.01.2025 do 12.01.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	2.046 nátierka šunková s tvrdým syrom 40g (7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	džús 0,2l	5.075 Rascová s vajcom 250g (1,3,7,9), 6.076 Hovädzie mäso po španielsky 52+103=155g (1,3) 17.011 Dusená ryža 190g Malinovka	Ovocie 200g	15.042 Šúlace sa makom 330g (1,3, 7) Čaj
	U	20.053 Pšennová kaša banánová s jablkom (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.052 Polievka krémová s mäsom a zeleninou 250g (1,7,9), 13.052 Sekaný rezeň 90g (1,3,6,7), 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.036 letný šalát 110g, 1.130 voda s citrónádou,	21.027 koláč 130g	13.028 Klopsy na smotane 55+100=155g (1,7,10) 17.033 Zemiaky varené 150g čaj
	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Vianočka 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.087 Polievka papriková s pečeným cesnakom 250g 7.043 Moravský vrabec so špenátom 190g (1,3,7) 17.008 Žemľová knedľa 155g, (1,3,7) Minerálka	3.012 pečivo s maslom a šunkou 100g (1,7)	10.032 Lasagne s rybím mäsom 330 g, (1,3,4,7) čaj
	Š	2.056 nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.079 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g (4,9) 9.008 Pečené kuracie prsia prírodné 60g (1) na kyslej kapuste 220g 17.033 Zemiaky varené 150g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.008 Jablkové pyré s piškótou 200g (1,8)	6.051 Hovädze mäso v mrkve 52+130=182g (1,7) 17.016 Slovenská ryža 200g (1) čaj
	P	2.072 nátierka z tuniaka so syrom 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.015 Mlieko (7)	džús 0,2l	2.086 Polievka srbská čorba 250g (1,9), 7.046 Živánska na pekáči 54+60=114g (10) 17.033 Zemiaky varené 150g Sterilizovaná cvikla 100g malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) Marina keks	14.039 Kapustové fľačky so slaninkou 320g (1,) čaj
	S	2.105 Nátierka tofy syrová s vajcom a zeleninou 40g (6,7), 3.005 chlieb 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.121 Polievka zeleninová s drožd'ovými hasluškami 250g. (1,3,7,9) 13.021 Karbonátok so syrom 115g (1,3,7) 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 20.025 Slivkový kompót 105g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.020 Cereálie s mliekom 200g (7)	9.064 Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 54+276=330g (1,3,7) čaj
	N	21.020 Mrežovník s tvarohom 220g (1,3,7,12) 1.019 Mlieko s medom (7),	džús 0,2l	5.168 Polievka Mňam, mňam 250g (7), 7.032 Bravčový rezeň prírodný 54+70= 134g (1,7) 17.011 Dusená ryža 180 (1) 24.067 šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom 120g, (7) malinovka	Ovocie 200g	13.087 tortila so šunkou vajcom, smotanou a syrom 300g (1,3,7) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka