

# JEDÁLNY LÍSTOK 2

od 21.10.2024 do 27.10.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
21	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.165 polievka drotárska 250g (1,7,9), 13.010 Francúzske zemiaky, 350g (3,7) 24.033 Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou 120g 1.130 voda s citrónádou	23.006 Termizovaný tvarohový dezert 100g (7)	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330g (7,9), 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g Čaj
22	U	2.013 Droždňová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.012 polievka cícerová 250g (1) 9.018 Kuracie po kaukazky 48g+ 100g = 140g (1,7) 17.001 Cestoviny 185g (1) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	15.050 Tvarohové guľky so strúhankou 300g (1,3,7) Mlieko 0,2l
23	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 makovka 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.080 polievka mrvenicová s hubami 250g (1,7) 6.043 Hovädzie dusené na hrášku 52+100=152g (1,3,10) 17.011 Dusená ryža 190g 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g Malinovka Z: koláčik	21.056 Koláčik 80g (1,3,7)	18.001 Cuketový prívarok 210g (1,7) 13.052 Sekaná pečienka 94g 16.055 knedľa 100g (1.) čaj
24	Š	2.105 nátierka paštétová 40g, s cibuľkou zel.obloha 30g - paradajka 3.005 chlieb 100g, (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.095 polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 250g (1,7,9), 10.024 Paprikáš z rybieho mäsa 69+126=195g (1,4,7) 17.002 halušky 220g, (1,3) 1.130 voda s citrónádou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) Vianočka 50g	14.065 Karbonátky zeleninové 140g, (1,3,7,9) 17.018 zemiakové pyrė 295g (7), 24.059 Šalát záhradný 100g (7) čaj
25	P	2.010 nátierka cícerová s tuniakom 40g, (4,710) zel.obloha 30g - redkovka 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5. 119 Polievka z vaječnej zápražky 250g ,(1,3,7,9) 9.023 Kuracie prsia vysmázané 120g (1,3,7) 17.012 Dusená ryža s hráškom 19třg 20.010 Kompót miešaný s nálevom Malinovka	Ovocie 200g	13.034 Mäsové guľky zapekané so zemiakmi a lečom 220g, (1,3,7) 3.005 chlieb 100g, čaj
26	S	2.050 nátierka tvarohová s cesnakom 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.070 polievka pórová so zemiakmi a syrom 250g (1,9), 13.064 Záhradnícky sekaný rezeň 115g (1,3,9) 17.020 zemiakové pyrė 290g (7) 24.036 Šalát uhorkový 120g malinovka	1.012 Kyslo-mliečny nápoj 200ml piškóty	14.036 Kapustové fľačky so škoriceou 390g (1) čaj
27	N	15.055 Závin kysnutý s makovou náplňou 200g (1,3,7)  1.016 Mieko (7),	džús 0,2l	5.113 polievka z miešaných strukovín so zeleninou 250g (1,7), 7.020 bravčové stehno po juhoslovansky 54g+120g=174g , 16.016 slovenská ryža,200g, (1) 51.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	14.035 Špagety so syrom a kečupom 260g (1,7)

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka