

# JEDÁLNY LÍSTOK

3

OD 27.01.2025 - DO 02.02.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27.	P	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g (7),	džús 0,2l	5.003 Ruský boršč 250g (1,7) 15.003 Buchty pečené plnené makom 300g (1,3,7) 1 015 mlieko (7),/ stolová voda	Ovocie 200g	13.013 hovädzie karbonátky na smotane 80+120=200g (1,3,7) 17 071 Zemiaky varené 100g (1), čaj
28.	U	2.021 Nátierka karfiolová s vajcom (1,7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.006 Polievka bryndzová 250g (1,7) 7.045 Važecká pochúťka 54g+60g+195g=309h (1,3) 24.055 Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou 110g 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovs. vločkami 10g	13.077 Farfalle s rybacou omáčkou 290g (1,7) Čaj
29.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 vianočka (1,7), Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 Polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,7), 19.011 Paradajková omáčka 180g (1,7) 16. 005 Knedľa 150 g (1,7) Hov. mäso z polievky 90g Malinovka Z: Koláč	21.010 Koláč 140g (1,3,7)	13.067 Roľnícke zemiaky 330g, (3,7), 24.001 Kyslá uhorka 100g čaj
30.	Š	2.016 Nátierka fazuľová s jogurtom 40g (7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	.122 Polievka zeleninová 250g (1,3,9), 10.017 Vyprážené rybie filé 125g (1,3,4,7) 17.026 Zemiakový šalát so zeleninou 280g (9,10) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	13.030 Lečo s vajcom 210g,(3) 17 071 Zemiaky varené 100g (1), čaj
31.	P	2.061 Nátierka vajcová (1,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1), Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.092 Polievka šošovicová mliečna 250g (7) 13.041 Mletý rezeň so syrom 130g (1,3,7), 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 100g malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)	21.036 Ryžová kaša 440g (7) Čaj
01.	S	2.073 nátierka z trešče pečene 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.036 Polievka hrášková so zeleninou 250g (1,3,9), 18.005 Prívarok kalerábový 200g, (1,7) 13.039 Mäsový nákyp 115 g (1,3,7) 17 071 Zemiaky varené 290g (1), 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Ovocný kyslomliečny nápoj 1ks	14.075 Zapekané cestoviny so syrom tofu a zeleninou 340g, (1,3,6,7,9) Čaj
02.	N	2.029 Nátierka maslová s čokoládou 40g (1,7) pečivo 100g (1), 3.012 granko (7),	džús 0,2l	5.004 Polievka brokolicová krémová 250g (1,7), 9.012 Kuracie prsia na hrášku 54g+130g=184g (1), 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1,3), 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g malinovka	Ovocie 200g	Knedľa vo vajci 250g so strúhaným syrom 5g (3,7) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrm, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka