

JEDÁLNY LÍSTOK

4

od 04.11.2024 do 10.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
4.	P	20.051 Ryžovo-pšennová kaša s kokosom a ananásom 250g, (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.081 Polievka sedliacka 250g (1,3,9), 13.029 Koložvárska kapusta 290g (1,7) 17.034 Zemiaky varené 150g, malinovka	Ovocie 200g	15.018 Kysnutý koláč s ovocím 320 g (1,3,7) 1 015 mlieko (7),
5.	U	2.034 Nátierka sardinková 40g (1,7) s cibuľkou 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.043 Polievka sľečná 250g (7), 6.054 Hovädzie na spôsob Stroganov 52g+90g=142g (1,10) 17.011 Ryža dusená 190g, 1.024 - Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Vianočka s maslovou nátierkou 100g čaj	13.060 Štefanská sekaná pečienka 125g (1,3,6,7) 17.018 Zemiakové pyré 150g (7), 24. 026 Šalát paradajkový s mrkvou 115g (9) Čaj
6.	S	2.111 Nátierka medovo - maková 40g (1,7) 3.015 sladký rožok – makovka bez posypu(1,7), Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.117 Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 250g (1,7,9), 10.012 Rybie filé na labužnícky spôsob 340g. (1,3,4, 7) 24.012 Šalát mrkvový s ananásom 110g, malinovka	23.00 Jogurt ovocný 200g	14.026 Rizoto zeleninové s tofu syrom 300g (6,9) 24.001 Sterilizované uhorky 100g čaj
7.	Š	2.033 Nátierka vajcová s oškvarkami 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.102 Polievka tekvicová 250g (1,7), 9.061 Kurací rarášik 100g (7), 17.011 Ryža dusená 190g, 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g. 1.130 voda s citrónovou šťavou Z: Rezy s marhuľovým džemom 130g	21.035 Rezy s marhuľovým džemom 130g (1,3,7,8)	13.068 Zemiaky štrasburské 330g, (3, 7) Sterilizovaná cvikla čaj
8.	P	2.074 Nátierka zeleninová letná (1,7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.039 Polievka hydinové ragú 250g (1,7,9), 7.001 Bratislavské rizoto 310g (1) 24.003 Šalát hlávkový 80g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	9.004 Kurací paprikáš 54g+120g=174g, (7) 17,001 Cestovina 150g (1,3,7) Čaj
9.	S	2.063 Nátierka viedenská 40g,(7). 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7), 24.024. zel. obloha – strúhaná mrkva 24g	Ovocie 200g	5.023 Polievka gazdovská kuracia 250g (1,3,) 14.015 Lasagne s cuketou 340g, (1,7) malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovs. vločkami 15g.	18.009 Prívarok šošovicový so zemiakmi 280g (1,7), 13.063 Varené párky 90g 3.005 chlieb 100g, čaj
10.	N	21.041 Závin kysnutý s kakaovou náplňou 200g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.038 Polievka hrstková 250g (1,9), 7.010 Bravčové stehno bratislavské 54g + 90g=144g (1,7,9), 17.001 Cestoviny 190g, malinovka	Ovocie 200g	15.039 Rezance s krupicou 340g (1,3,7) Čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka