

JEDÁLNY LÍSTOK

4

od 03.02.2025 do 09.02.2025

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|--|-------------|---|---|--|
| 03. | P | 20.051 Ovsenno-pšenová kaša s kokosom a ananásom 250g, (7) Ovocný čaj | džús 0,2l | 5.081 Polievka sedliacka 250g (1,3,9), 13.029 Koložvárska kapusta 290g (1,7) 17.034 Zemiaky varené 150g, malinovka | Ovocie 200g | 15.018 Kysnutý koláč s ovocím 320 g (1,3,7) 1 015 mlieko (7), |
| 04. | U | 2.034 Nátierka sardinková 40g (1,7) s cibuľkou 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7), | Ovocie 200g | 5.043 Polievka slnečná 250g (7), 6.054 Hovädzie na spôsob Stroganov 52g+90g=142g (1,10) 17.011 Ryža dusená 190g, 1.024 - Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu | Vianočka s maslovou nátierkou 100g čaj | 13.060 Štefanská sekaná pečienka 125g (1,3,6,7) 17.018 Zemiakové pyré 150g (7), 24. 026 Šalát paradajkový s mrkvou 115g (9) Čaj |
| 05. | S | 2.111 Nátierka medovo - maková 40g (1,7) 3.015 sladký rožok – makovka bez posypu(1,7), Ovocný čaj | Džús 0,2l | 5.117 Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 250g (1,7,9), 10.012 Rybie filé na labužnícky spôsob 340g, (1,3,4, 7) 24.012 Šalát mrkvový s ananásom 110g, malinovka | Ovocie 200g | 14.026 Rizoto zeleninové s tofu syrom 300g (6,9) 24.001 Sterilizované uhorky 100g čaj |
| 06. | Š | 2.033 Nátierka vajcová s oškvarkami 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7), | Ovocie 200g | 5.102 Polievka tekvicová 250g (1,7), 9.061 Kurací rarášik 100g (7), 17.011 Ryža dusená 190g, 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g. 1.130 voda s citrónovou šťavou Z: Rezy s marhuľovým džemom 130g | 23.00 Jogurt ovocný 200g | 13.068 Zemiaky štrasburské 330g, (3, 7) Sterilizovaná cvikla čaj |
| 07. | P | 2.074 Nátierka zeleninová letná (1,7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) Ovocný čaj | džús 0,2l | 5.039 Polievka hydinové ragú 250g (1,7,9), 7.001 Bratislavské rizoto 310g (1) 24.003 Šalát hlávkový 80g, 1.130 voda s citrónovou šťavou | Ovocie 200g | 9.004 Kurací paprikáš 54g+120g=174g, (7) 17,001 Cestovina 150g (1,3,7) Čaj |
| 08. | S | 2.063 Nátierka viedenská 40g,(7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7), 24.024. zel. obloha – strúhaná mrkva 24g | Ovocie 200g | 5.023 Polievka gazdovská kuracia 250g (1,3,) 14.015 Lasagne s cuketou 340g, (1,7) malinovka | 1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovs. vločkami 15g. | 18.009 Prívarok šošovicový so zemiakmi 280g (1,7), 13.063 Varené párky 90g 3.005 chlieb 100g, čaj |
| 09. | N | 21.041 Závin kysnutý s kakaovou náplňou 200g (1,3,7) granko (7), | džús 0,2l | 5.038 Polievka hrstková 250g (1,9), 7.010 Bravčové stehno bratislavské 54g + 90g=144g (1,7,9), 17.001 Cestoviny 190g, malinovka | Ovocie 200g | 15.039 Rezance s krupicou 340g (1,3,7) Čaj |

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka