

od 18.11.2024 – do 24.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
18.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 13 044 Plavnická roláda 130g (1,3,7) 17.062 Hráškové pyré 80g (7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 125g (7) 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g malinovka	2.040 Nátierka syrová s cesnakom a oblohou 20g 3.012 pečivo 50g (1) čaj	14.024 Rizoto so šampiónmi 330g (7) Sterilizovaná cvikla 100g Čaj
19.	U	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.105 Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 250g (1,), 18. 012 Tekvicový prívarok 180g 7.039 Moravský bravčový vrabec 54+70=124g (1) 16.055 Knedľa 150g, (1) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: ovocie	Ovocie 200g	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (7), 17.020 Zemiakové pyré 150g (7) 24.036 Šalát uhorkový 120g Ovocný čaj
20.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.084 Polievka slovenská šajtlava 250g (1,9) 7.014 Bravčové stehno na hrášku 54+ 110= 164g 17.016 Slovenská ryža 200g (1), 1.130 voda s citrónovou šťavou	2. 007 Nátierka avokádová 30g chlieb 50g (1) čaj	14.089 Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g (1,3,7) 1 015 mlieko 200 ml(1)
21.	Š	2.070 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.074 Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou 250g (1,3,9) 10.025 Ryba s bylinkami 90g (4,7) 19.008 Omáčka hubová z hnedých šampiónov a sušených húb 190g, (7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	13.089 Švédske machuľky 155g (1,3,), 17.015 Ryža zeleninová 200g (9), čaj
22.	P	2.012 Nátierka drožďová 40g (3,7,) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g,	5.028 Polievka hovädzia s mäsom 250g (1,7), 15.054 Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom 300g (1,3,7) Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj ovocný	9.015 Kuracie prsia na smotane 54+12=174g (1,7,10) 17.001 Cestoviny 190g čaj
23.	S	2.043 Nátierka špenátová so syrom 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 14.018 Kelové karbonátky 170g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 150g (7) 24.067 Šalát so surovej zeleniny s jogurtom a syrom 120g (7) 1.023 Stolová voda	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 205g (7)	9.052 Kuskus so zeleninou a kuracím mäsom 330g, (1) čaj.
24.	N	15.025 Moravské koláče 170g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 6.034 Hovädzia pečienka na spôsob meramo 52+110=162g (1,7,9) 17.011 Ryža dusená 190g, malinovka	Ovocie 200g	K-344 Salámová nátierka 60g (1,3,7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 150g, 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka