

JEDÁLNY LÍSTOK 7

od 24.02.2025 – do 02.03.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
24.	P	21.048 Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g, (I) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.155 Polievka hovädzia - falošná 250g (9) 14.066 Karbonátky mrkvové 150g (1,3,7) 19.005 Omáčka syrová 110g (1,7) 17.033 Zemiaky varené 150g 1.130 voda s citrónovou šťavou	3.013 Pečivo celozrnné 50g,(1) 2.008 Nátierka cesnaková Čaj	13.069 Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom 350g (3,7) 24.010 Šalát miešaný 120g (12) Čaj
25.	U	2.064 Nátierka vlašská 40g (3,7,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.146 Polievka benátska 250g, (1,7) 6.021 Hovädzí plátok po cigánsky 52+100=152g (1) 17.016 Slovenská ryža 200g 24.027 Šalát paradajkový s paprikou a syrom 120g malinovka Z: ovocie	Ovocie 200g	14.083 Heľpianske trhance 350 (1,7) Čaj
26.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (I) 1 015 mlieko s grankom (1)	Ovocie 200g	5.049 Polievka kelová 18. 001 Prívarok šošovicový 280g(1,,7) 7.019 Karbonátok pečený 110 g (1,3,7) 17.033 Zemiaky varené 150g, Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj 200ml (7) s marina keks 50g (1)	10.033 Rizoto s rybou a zeleninou 2390g (4,7,9) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
27.	Š	2.047 nátierka šunková s vajcom 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 9.029 Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g+130g=184g, (1,7,9,10), 17.005 Knedľa 150g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	14.088 Zeleninové lievance starej mamy 250 g (1,5,7) 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g čaj
28.	P	2.053 Nátierka tvarohová s kôprom 40g, (4,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.026 Polievka gulášová srbská 250g (I) 3.005 chlieb 50g,(1) 14.030 Strapačky syrokremom 320g (1,3,7) Voda/acidko	21.034 Puding čokoládový so šľahačkou 200g (7)	7.009 - Bravčové stehno pečené 52+82=134g 17.012 Dusená ryža s hráškom 195g 24.011 šalát mix 110g čaj
01.	S	2.045 Nátierka šunková s taveným syrom 40g (1,7), 3.012 pečivo 100g (I) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.153 Polievka rybacia letná 250g (4,9), 13.074 Lasagne alla bolognese (1,7) malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) s vianočkou 50g	Paštéta 190g 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g, (I) čaj
02.	N	3.015 Vianočka s hrozienkami 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.085 Polievka cesnaková krémová 250g (1,7) 9.060 Kuracie prsia v jogurte, 190g (1,9) 17.011 Dusená ryža 190g malinovka	23.002 Detská výživa 190g piškóty	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (1,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka