

JEDÁLNY LÍSTOK 9

od 10.03.2025 do 16.03.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
10.	P	21.048 Ovsenná kaša so slivkovým kompótom (1) 1 005 Ovocný čaj,	džús 0,2l	5.115 Polievka špenátová s vajcom 250g (1,3,7), 13.008 Čevabčiči 120g (1,3,7) 17.038 Zemiaky varené s maslom II. Horčica + cibuľa , malinovka	Ovocie 200g	14.033 Šampióny s cuketou na smotane 220g (1,7) 1 7.001 Cestoviny 195g čaj
11.	U	2.008 nátierka cibuľová 40g (3,7) 24.024 Zel. obloha – uhorka 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 005 Ovocný čaj,	Ovocie 200g	5.144 Polievka hovädzí vývar s rezancami 250g 19.004 Kôprová omáčka 200g, (1) 6.022 Hovädzí plátok prírodný 52+90=142g (1) 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.069. Nátierka z rybieho filé 20g 3.012 pečivo 50g (1) čaj	14.069 Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido 330g, (7) Šalát cviklový 120g
12.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.166 Zemiakovo-mrkvový krém 250g (1,7,9) 9.030 Kurča pečené 205g + 50g=255g (1,3,7), 17.011 Dusená ryža s hráškom 185g, 20.010 Kompót miešaný 150g 1.028 Stolová voda	Ovocie 200g	13.085 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, (1,3,7) čaj
13.	Š	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 40g, (1,7) 24.024 Zel. obloha – paradajka 30g 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.108 Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 250g (1) 15.019 Pirohy plnené ovocnou náplňou 280g (1,3,7) 15.009 posýpka maková 70g (7) 1.015 Mlieko (7) /stolová voda	2.006 Nátierka maslová (7) 3.015 vianočka 100g čaj	9.062 Hydinová roláda 105g, (7,9) 17.078 Zemiakové pyré s karfiolom 250g (7), 24.050 Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 100g
14	P	2.103 Nátierka syrová s reďkovkou 40g, (3,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.162 Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným tofu syrom 250g (1,6,7), 9.003 kačacie stehná 150g 17.050 Kapusta hlávková dusená 190g (1) 17.010 Lokše 2ks (1,3) malinovka	23.002 Detská výživa 200g	15.017 Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsennými vločkami 330g, (1,3,7) čaj
15	S	2.079 Nátierka z tofu syra a sardinkami 40g (3,7), 24.024 Zel. obloha - paradajka 30g 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.005 Polievka brokolicová, 250g (1,7), 7.021 Bravčové stehno po záhradnícky 54g + 160g = 214g (1), 17.017 Tarhoňa 210g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 250g (7)	14.084 zemiaková baba 350g (1,3,7) 24.054 šalát z kyslej kapusty s mrkvou 110g čaj
16	N	3.015 rožok sladký (1,7), 2.014 Nátierka džemová 40g (7), 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.034 Polievka hrachová so zeleninou 250g (1,7) 10.003 Karbonátok z rybieho filé vysmážený 120g (1,3,4,7), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.037 Šalát uhorkový s jogurtom, (1,3,7) malinovka	Ovocie 200g	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7), Čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka