

**od 09.12. 2024 – do 15.12. 2024**

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
9.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.115 Polievka špenátová s vajcom 250g (1,3,7), 13.008 čevabčiči 120g (1,3,7) 17.038 Zemiaky varené s maslom II. Horčica + cibuľa, malinovka	Ovocie 200g	14.069 Tekvicové rizoto s tekvicou hokaido 330g (7) 24.036 Šalát uhorkový 120g
10.	U	2.008 Nátierka cibuľová 40g (3,7) 24.024 zel. obloha- uhorka 30g 3.005 chlieb 1005 ovocný čaj	Ovocie 200g	5.144 Polievka slepačí vývar 250g 4.009 Drožd'ové halušky 30g (1,3,7) 19.004 Kôprová omáčka 200g (1) 6.022 Hovädzí plátok prírodný 52+90=142g (1) 17.005 Knedľa 150g (1,3,7,9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.069 Nátierka z rybieho filé 20g 3.012 pečivo 50g (1) čaj	15.017 Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami 330g (1,3,7) čaj
11.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1) 1015 mlieko	džús 0,2l	5.166 Zemiakovo- mrkvový krém 250g (1,7,9) 9.030 Kurča pečené s plnkou 205g +50g=255g (1,3,7) 17.011 Dusená ryža s hráškom 185g 20.010 kompót miešaný 150g 1.028 stolová voda	Ovocie 200g	14.033 Šampióny na smotane 220g (1,7) 17.001 cestoviny 195g Čaj
12.	Š	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 40g (1,7) 24.024 zel. obloha – paradajka 30g 3.005 chlieb 100g 1002 biela káva	Ovocie 200g	5.108 Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 250g (1) 15.002 buchty pečené plnené lekvárom (1,3,7) 1.015 mlieko (7)	2.006 nátierka maslová (7) 3.015 vianočka 100g Čaj	9.062 Hydinová roláda 105g (7,9) 17.078 Zemiakové pyré s karfiolom 250g (7) 24.050 Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 100g
13.	P	2.103 nátierka syrová s reďkovkou 40g (3,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 ovocný čaj	Džús 0,2l	5.162 Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným tofu syrom 250g (1,6,7) 10.003 Karbonátok z rybieho filé vysmážený 120g (1,3,7,4) 17.019 zemiaková kaša 250g (7) 24.037 šalát uhorkový s jogurtom (1,3,7) Malinovka	23.002 Detská výživa 200g	13.085 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g (1,3,7) Čaj
14.	S	2.079 nátierka z tofu syra so sardinkami 40g (3,7) 24.024 zel. obloha- paradajka 30g 3.005 chlieb 100g 1002 biela káva	Ovocie 200g	5.083 polievka kuracia 250g 7.021 bravčové stehno po záhradnícky 54+160g=214g (1) 17.017 tarhoňa 210g 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.003 cereálne výrobky s mliekom 250g (7)	14.084 zemiaková baba 350g (1,3,7) 24.054 Šalát z kyslej kapusty s mrkvou 110g Čaj
15.	N	3.015 rožok sladký (1,7) 2.014 nátierka džemová 40g (7) 1015 mlieko s grankom	džús 0,2l	5.034 polievka hrachová so zeleninou 250g (1,7) 9.025 kuracie stehná na srbský spôsob 54+120g=174g (1) 17.030 opekané zemiaky 250g malinovka	Ovocie 200g	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7) Čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka